PROGRAMA DE DISCIPLINA

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ	**Curso de Formação de Árbitros de Futebol**

DISCIPLINA

Código	Nome
PPSAF	**PRÁTICA PRIMEIROS SOCORROS APLICADOÀ ÀRBITRAGEM DE FUTEBOL**

Carga Horária Mínima	Período
10 h/a	**2º semestre de cada ano**

EMENTA:

Urgência e emergência: conceito, condutas iniciais e triagem. Suporte básico de vida. Emergências na prática do futebol. Urgência e emergência em vias públicas.

OBJETIVOS:

- Atuar em situações de urgência e de emergência que poderão ocorrer durante a prática do futebol.
- Discutir o suporte básico de vida.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros na parada cardiorespiratória.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nos traumas abertos e fechados.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas queimaduras.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas hemorragias e choque.
- Desenvolver habilidades para a imobilização no trauma.

AVALIAÇÃO:

Avaliação teórica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- ❖ CONCEITO DE PRIMEIROS SOCORROS
  - ASPECTOS LEGAIS E ASPECTOS ÉTICOS
  - ABORDAGEM AOS ACIDENTADOS
  - UNIDADES DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA
  - EQUIPAMENTOS UTILIZADOS EM PRIMEIROS SOCORROS
  - NOÇOES DE ANATOMIA HUMANA – APARELHOS E SISTEMAS, PLANOS ANATÔMICOS
- ❖ REAÇÕES SISTÊMICAS AOS TRAUMATISMOS
  - ENERGIA LIGADA AO TRAUMATISMO

- ❖ TRAUMATISMO DO SISTEMA OSTEO-ARTICULAR-LIGAMENTOSO
  - NOÇÕES DE PLANOS ANATÔMICOS
  - HEMORRAGIA, HEMATOMA E EQUIMOSE.
  - ENTORSE, LUXAÇÃO E FRATURAS: DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO, ASPECTOS CLÍNICOS E CONDUTA TERAPÊUTICA
  - IMOBILIZAÇÕES: TIPOS E INDICAÇÃO

- ❖ LESÕES MUSCULARES – DIAGNÓSTICO, CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO
  - RUPTURA TENDINOSA TRAUMÁTICA
  - TENDINITE E TENOSSINOVITE TRAUMÁTICA

- ❖ FERIDAS:
  - CLASSIFICAÇÃO
  - TRATAMENTO

- ❖ TRAUMATISMOS ABDOMINAIS E TORÁCICOS
- ❖ TRAUMATISMOS FACIAIS

- ❖ TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO
  - CARACTERIZAÇÃO
  - AVALIAÇÃO CLÍNICA
  - CONDUTA TERAPÊUTICA INICIAL
  - CONVULSÕES

- ❖ EFEITOS DO CALOR SOBRE O SISTEMA NERVOSO CENTRAL

- ❖ EFEITOS DA DESIDRATAÇÃO
  - NOÇÕES DE HIDRATAÇÃO

- ❖ PARADA CARDIORESPIRATÓRIA
  - AVALIAÇÃO
  - CONDUTA

- ❖ PREVENÇÃO DE ACIDENTES DESPORTIVOS

- ❖ FATORES PREDISPONENTES

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SANTOS, R. R. Manual de socorro de emergência. São Paulo: Ateneu, 2000.

FELIPE JUNIOR. J. Primeiros socorros: fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1983..

FRISOLI, A. Emergências: Manual de Diagnóstico e Tratamento. São Paulo: Sarvier, 1995.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

DIB, C. Z.; Histrorigo, G. Primeiros socorros. São Paulo: E.P.U. 1978.

TINTINALLI, J. Et al. Emergencias médicas. American college os Emergency Pnyfcianf. Rio de Janeiro: McGraw Hill, 1999.

FLEGEL, M.J. Primeiros Socorros no Esporte. Rio de Janeiro: Manole, 2004.