PROTOCOLO DE RETORNO ÀS ATIVIDADES NOS LOCAIS DE TREINAMENTOS

Este documento tem como objetivo manter a segurança de todos durante a convocação das Seleções Brasileiras nos locais, e tivemos como referência o "Guia Médico de Sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro" e a Diretriz técnico operacional da CBF.

Testagem

- No envio da convocação aos clubes:

  - Solicitar que o departamento médico de cada clube envie os resultados de todos os testes realizados anteriormente. É importante que esteja descrito o tipo de teste (método) que foi utilizado.

- Quatro dias antes da convocação jogadores e comissão técnica realizarão teste imunológico sorológico (CLIA ou ECLIA – método de quimioluminescência) e o teste molecular RT-PCR. Estes testes serão realizados na cidade dos convocados.

- Todos os membros da delegação realizarão RT-PCR no primeiro dia da concentração.

- Os funcionários do local de treino realizarão RT-PCR 72h antes da chegada da delegação.

- Todos repetirão o exame RT-PCR após 14 dias de concentração (com exceção dos que apresentarem cicatriz sorológica – IgG positivo).

- Caso qualquer membro da delegação apresente sintomas, será agendada uma nova coleta para o dia subsequente.

Manejo de resultados

- Todos os indivíduos que apresentarem resultado positivo no exame RT-PCR prévio à data da apresentação, serão considerados inelegíveis para o período de convocação, devendo seguir acompanhamento médico até a sua resolução.

- Todos os indivíduos que apresentarem resultado positivo no exame RT-PCR durante o período de convocação devem ser imediatamente isolados.

- Casos confirmados de COVID-19 deverão ser abordados conforme o estado clínico do paciente (PROTOCOLO MINISTÉRIO DA SAÚDE).

Monitoramento de Saúde

INQUÉRITO EPIDEMIOLÓGICO

- Deverá ser solicitado o preenchimento dos questionários online (Inquérito Epidemiológico) visando identificar sintomas e/ou condições de maior risco relacionados à infecção pelo COVID-19 (delegação e funcionários da Granja Comary) da seguinte forma:

  - 5 dias antes da apresentação.

  - Na véspera da apresentação.

  - Durante a concentração – diariamente.

- Indivíduos que tenham iniciado sintomas durante o período de convocação devem ser imediatamente isolados, antes mesmo do resultado final do exame. Casos confirmados de COVID-19 deverão ser abordados conforme o estado clínico do paciente (PROTOCOLO MINISTÉRIO DA SAÚDE).

TEMPERATURA CORPORAL

- Para aferição da temperatura será utilizado o termômetro por infravermelho, indivíduos que apresentem temperatura corporal acima de 37,5˚ Celsius deverão ser isolados e reavaliados.

- Será realizada a aferição da temperatura de todos os membros da delegação pela manhã – antes de entrarem no refeitório.

- Funcionários terão a temperatura aferida na cancela de entrada do local de treino.

Medidas de prevenção e Controle

Orientações gerais

- Recomendar manter distância mínima de 1 (um) metro entre as pessoas, evitando aglomerações.

- Será obrigatório o uso de máscaras – substituí-las a cada quatro horas de uso, ou quando estiverem sujas ou úmidas.

- Lavar as mãos com frequência com água e sabão.

- Haverá totens de álcool em gel em locais específicos:
  - 2 na sala de fisioterapia;
  - 2 no hall de entrada;
  - 2 na entrada do restaurante;
  - 2 distribuídos em cada corredor (em cada andar);
  - 1 na entrada de cada sala: vídeo game, salão de jogos.

- Será disponibilizado álcool em gel individual (até 100 ml).
- Manter os ambientes limpos e ventilados – aconselhamos manter as janelas dos quartos abertas, sem o uso de ar condicionado.
- Em ambiente climatizado, evitar a recirculação de ar e solicitar a realização de manutenções preventivas seguindo os parâmetros devidamente aprovados pela ANVISA ou autoridade regulatória competente.
- Não transitar entre os quartos, nem trocar de quarto sem autorização prévia.
- Será proibida a circulação de pessoas estranhas a delegação.

Equipamentos de proteção individual

- Os roupeiros, fisioterapeutas, médicos e demais profissionais da área da saúde deverão utilizar máscaras cirúrgicas, protetores faciais de uso individual (face shields) ou óculos de proteção, aventais descartáveis e luvas durante todo a trabalho específico de cada profissional.
- Funcionários da recepção, limpeza e refeitório deverão utilizar máscaras e protetores faciais de uso individual (face shields).
- Será destinado um local específico para descarte de mascaras e demais equipamentos de proteção individual.

Departamento Médico

- O número de pessoas dentro do Departamento médico deve ser limitado – haverá 3 macas disponíveis para uso.
- Dentro do DM ficarão apenas os atletas em tratamento (no máximo 3 ao mesmo tempo), médico e fisioterapeuta.
- Os jogadores só poderão ir ao DM com horário agendado previamente.
- Todos os profissionais dentro do DM deverão utilizar máscaras, protetores faciais de uso individual (face shields), aventais descartáveis e luvas, além de lavar as mãos com água e sabão ou higienizar as mãos com álcool em gel a 70%.
- Os atletas deverão utilizar máscaras individuais durante toda a sessão de tratamento.
- Os equipamentos deverão ser higienizados após cada uso com álcool líquido a 70%.
- Não haverá sessões de relaxamento ou crioterapia em banheiras ou piscinas coletivas.

Hospedagem

- Os atletas ficarão em quartos singles, separados pela região de origem
- Sugerimos que a Comissão técnica fique em quartos *single*. Caso não tenha suítes suficientes, priorizar membros da comissão que estejam no grupo de risco (maiores de 60 anos e portadores de doenças crônicas como asma, cardiopatias, hipertensão arterial, diabetes, etc).
- 2 quartos devem ficar separados, para uso exclusivo, caso seja necessário realizar o isolamento de algum caso positivo ou sintomático.
- Será solicitada a realização da limpeza e desinfecção dos quartos e ambientes de uso da delegação com produtos desinfectantes, devidamente aprovados pela ANVISA ou órgão regulador competente, com controle do registro da efetivação nos horários pré-definidos.
- Em cada quarto haverá sacos específicos para a colocação da roupa para lavagem, o mesmo precisará ser identificado com o nome e o quarto de cada membro da delegação e deixado na porta de cada suíte.
- Caberá aos roupeiros coletarem as roupas na porta de cada quarto.

Refeitório

- No ambiente de refeições serão reforçados os procedimentos de limpeza e desinfecção com produtos desinfectantes, devidamente aprovados pela ANVISA, em todos os ambientes, superfícies e equipamentos, antes e após o uso do espeço.

- As refeições serão realizadas em horários escalonados, quando possível com janelas e portas abertas para permitir circulação de ar. As mesas e cadeiras serão montadas respeitando as recomendações de distanciamento social.

- Sugerimos a separação em 2 grupos para todas as refeições de forma a não superlotarmos o restaurante:

  - Atletas e DM.
  - Comissão técnica e apoio.

- Todas as refeições devem ser realizadas no restaurante (café-da-manhã, almoço, lanche, jantar e ceia).

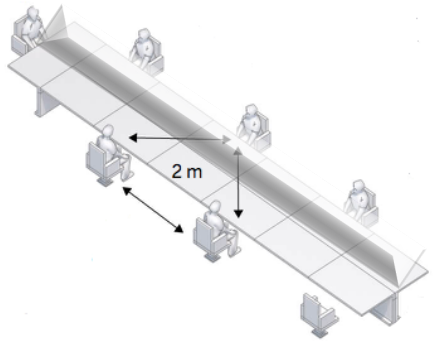
- Os alimentos dispostos no buffet devem ser protegidos por barreira física (acrílica ou de vidro).

- Nas principais refeições (café da manhã, almoço e jantar), os alimentos serão servidos por funcionário do hotel, que deverá estar devidamente paramentado com gorro, máscara, protetor facial e luvas descartáveis;

- Atletas e membros da comissão técnica deverão permanecer de máscara durante a chegada ao refeitório e também enquanto são servidos, devendo retirá-las somente no momento em que forem se alimentar;

- No lanche e na ceia os membros da delegação poderão se servir, porém utilizando luvas descartáveis e máscaras, retirando-as apenas no momento de se alimentarem.

- As cadeiras deverão ter 2 metros de distância uma da outra e deve-se evitar sentar à frente de outra pessoa.



- Será instalada barreira física de acrílico no meio da mesa (altura: 0,5m) conforme demonstrado na figura, para evitar contaminação durante o momento da refeição – em que os indivíduos estão sem máscara.

Áreas de lazer

O número de pessoas dentro das salas de vídeo game e salão de jogos deverá ser limitada.

Sugerimos divisão de horários para utilização destes espaços.

Será solicitada a realização da limpeza e desinfecção destes ambientes com produtos desinfetantes, a cada troca de grupo.

Viagens e deslocamentos

- Desde a chegada ao aeroporto e durante os vôos os membros da delegação devem estar usando máscara.

- No veículos de transporte terrestre, manter a segurança e a distância mínima entre os passageiros – utilizar 50% da capacidade normal.

- Dentro dos ônibus e vans será necessária a utilização de máscara e face shield.

- Manter o distanciamento social e evitar a formação de aglomerações e filas, no embarque e no desembarque de passageiros.

- Manter preferencialmente a ventilação natural dentro dos veículos e, quando for necessária a utilização do sistema de ar condicionado, deve-se evitar a

recirculação do ar e será exigido aos fornecedores de transporte a realização rigorosa da manutenção preventiva.

- Será solicitada a realização da limpeza e desinfecção do veículo com produtos desinfectantes, devidamente aprovados pela ANVISA ou órgão regulador competente, em particular os assentos e demais superfícies de contato com os passageiros, com controle do registro da efetivação nos horários pré-definidos.

Treinamento

- Será solicitada a realização da limpeza e desinfecção dos vestiários e demais ambientes de uso da delegação com produtos desinfetantes, devidamente aprovados pela ANVISA ou órgão regulador competente, com controle do registro da efetivação nos horários pré-definidos.
- Os atletas deverão se dirigir ao campo de treino já com o uniforme para treino.
- Os vestiário serão utilizados para troca de chuteiras e demais procedimentos necessários, como “botinhas”.
- A entrada deve ser em pequenos grupos (grupos de 5 atletas por vez) de forma a evitar aglomerações.
- Usaremos 1 porta apenas de entrada e 1 porta de saída dos vestiários.
- Os atletas poderão retirar suas máscaras e protetores faciais para as sessões de treinamento no campo, assim como o treinador.
- Atletas deverão portar garrafinhas individuais para a sua hidratação e seu kit de suplementos.
- Todos os materiais de treino como bolas, estacas, cones, halteres, pesos, aparelhos de musculação, equipamentos médicos e de fisioterapia deverão ser higienizados com substância desinfectante ou álcool líquido a 70% imediatamente a cada uso.
- Não haverá lanche no vestiário / nem café.

Rio de Janeiro, 05 de Outubro de 2020

Comissão Médica Especial - CBF