

Bem-viver



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

'SEXOU!'

Gengibre é fogo para elas

Estudo chinês aponta que a raiz picante aumenta o desejo e a satisfação nas mulheres

► Pesquisadores chineses descobriram que mulheres que consomem mais gengibre apresentam maior desejo sexual, excitação e satisfação nos encontros românticos. Nos homens, nenhum desses efeitos foi observado. Além disso, os responsáveis pelo estudo constataram que o gengibre pode reduzir a sensação de repulsa, intimamente ligada à náusea, o que deixaria as mulheres mais receptivas ao sexo. Ou seja, não é por conta do charme irresistível dos homens. A equipe analisou a vida sexual de mais de 2 mil pes-

soas e a quantidade de gengibre que elas consumiam em bebidas, em suplementos e no preparo de alimentos. O gengibre é usado há milênios para tratar resfriados, dores de cabeça, problemas estomacais, dores articulares, dores musculares e fadiga. Na Ayurveda (sistema médico milenar da Índia) e na medicina tradicional chinesa, é um tempero aquecedor que estimula a digestão, melhora a circulação e contribui para a vitalidade geral. Um dos benefícios com maior respaldo científico é o tratamento da náusea. A raiz



VEJA AS VANTAGENS DESTACADAS PELA PESQUISA

- O estudo chinês mostrou que mulheres que consomem mais gengibre sentem maior desejo, excitação e satisfação no sexo. A raiz ajudou a diminuir a “barreira” psicológica feminina, deixando elas mais receptivas a encontros.
- Segundo os pesquisadores, o gengibre reduz a sensação de repulsa ligada à náusea. Isso explicaria por que casais que tomaram suplemento diário por um mês transaram mais que o grupo do placebo. O efeito, porém, só apareceu nas mulheres.
- O gengibre é famoso há milênios por agir contra enjoo, dor de cabeça e má digestão. Duas de suas substâncias, o gingerol e o shogaol, conseguem bloquear mensageiros químicos no intestino e no cérebro que causam náusea.



A raiz, usada contra a náusea, também acende o desejo das mulheres

FOTOS: MAGNIFIC

SINDICATO DOS PORTUÁRIOS AVULSOS EM CAPATAZIA E ARRUMADORES NO COMÉRCIO ARMAZENADOR NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO - SINPACACAMRJ

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O PRESIDENTE EM EXERCÍCIO DO SINDICATO DOS PORTUÁRIOS AVULSOS EM CAPATAZIA E ARRUMADORES NO COMÉRCIO ARMAZENADOR NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO VEM ATRAVÉS DESTA CONVOCAÇÃO TODOS OS ASSOCIADOS ATIVOS E APOSENTADOS, QUITES COM SUAS OBRIGAÇÕES SOCIAIS, PARA PARTICIPAREM DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, A SER REALIZADA NO DIA 19/05/2026, NA SEDE SOCIAL DO SINDICATO DO BLOCO, SITUADA NA RUA SACADURA CABRAL, 319 - GAMBÓIA, COM A PRIMEIRA CONVOCAÇÃO ÀS 9H E SEGUNDA E ÚLTIMA CONVOCAÇÃO ÀS 10H, COM QUALQUER NÚMERO DE ASSOCIADOS PRESENTES, PARA DELIBERAREM SOBRE A SEGUINTE ORDEM DO DIA:

• ESCLARECIMENTOS SOBRE O ANDAMENTO DO PL 733 • DECISÃO DE GREVE OU NÃO APÓS ESCLARECIMENTOS

Rio de Janeiro, 15 de maio de 2026
JORGE SENNA DE ARAUJO - Diretor-presidente

bradesco

LEILÃO SOMENTE ONLINE 31 IMÓVEIS
FECHAMENTO: 25/05/2026 a partir das 13h00

LOCALIDADES:
AM CE GO MA MG MS MT PE RJ RO RS SP

LOTE 18 - RIO DE JANEIRO/RJ - APARTAMENTO Nº 710
C/ 01 VAGA DE GARAGEM INDETERM. (subsolo ou pav. térreo setor A)

Rua Silva Pozzani (Arquiteta), 2820 - (Ala B)
BAIRRO FREGUESIA DE JACAREPAGUÁ
Área Privativa lançada IPTU: 80,00m²
Lance Mínimo: R\$ 308.000,00 | Mínimo à Vista: R\$ 277.200,00

Avista com 10% de desconto
Parcelamento em 12 mensais iguais ou em até 48 parcelas*

Lances "on-line": *condições de venda e pagamento de cada lote e fotos consulte site do leiloeiro.
Mais informações: <https://wtrinebbradesco.com.br/>
(11) 3117.1001 | sac@freitasleiloeiro.com.br
Sergio Villa Nova de Freitas - Leiloeiro Oficial - JUCESP 316
www.freitasleiloeiro.com.br

CONCESSÃO DE RENOVAÇÃO DE LICENÇA

FRILCA INDUSTRIA E COMERCIO DE SACOS PLASTICOS LTDA, sob o CNPJ nº 03.431.941/0001-78, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMMA, através do processo nº 019/00046/2025, a renovação da licença municipal de operação – LO Nº 038/2026 com validade até 28 de abril de 2031 para fabricação de embalagens de material plástico, cito o endereço Avenida Feliciano Castilho, nº 272 Quadra B Lote 36 – Chácara Rio Petrópolis – 2º Distrito do Município de Duque de Caxias/RJ.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL

CONSÓRCIO MANUTENÇÃO DE PASSEIOS AP4, CNPJ 63.476.710/0001-02, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Licenciamento – SMDU através do processo nº 000230.000245/2026-13 a Licença Ambiental Municipal Prévias —LMP nº 8/2026, com validade de 48 meses a partir do dia 13/05/2026 para atividades de conservação e manutenção de calçamento, incluindo recuperação da superfície de pavimento em pedra portuguesa, pavimento em concreto, levantamento e reassentamento de meios fios, tentos ou travessões, em diversos logradouros da Área de Planejamento AP4, no Município do Rio de Janeiro/RJ.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL

CONSÓRCIO AP1 E AP2, CNPJ 63.513.298/0001-53, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Licenciamento – SMDU através do processo nº 000230.000245/2026-71 a Licença Ambiental Municipal Prévias —LMP nº 7/2026, com validade de 48 meses a partir do dia 07/05/2026 para atividades de conservação e manutenção de pavimentação asfáltica, incluindo serviços de fresagem e recapeamento, em diversos logradouros da Área de Planejamento AP1 e AP2 - Fase 2, no Município do Rio de Janeiro/RJ.

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO 1ª REGIÃO
ASSESSORIA DE LICITAÇÃO E AGENTES DE CONTRATAÇÃO – ALC/SLC

ATO AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90014/2026

Processo TRT-PROAD 7734/2025 – PE 90014/2026 - Objeto: Contratação dos serviços de limpeza, asseio e conservação predial, controle e combate de vetores e pragas urbanas, incluindo o fornecimento de todos os materiais, saneantes, equipamentos, utensílios e ferramentas necessários, bem como os serviços de coleta, transporte e destinação final de resíduos sólidos especiais (tipos extraordinário e infectante) e resíduos sólidos urbanos, com alocação de caçambas, gerados nas dependências do TRT da 1ª Região, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Termo de Referência, mediante procedimento licitatório PREGÃO, na forma da Lei nº 14.133/21.

Entrega das Propostas: a partir de 15/05/2026 às 08h00, no site www.gov.br/compras, início da Sessão Pública: 01/06/2026, às 10 horas, no site www.gov.br/compras.

Rio de Janeiro, 14 de maio de 2026.
Valmira de Toledo Marcelino Simas – Assessora Substituta da ALC.

SAAE - SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE VOLTA REDONDA/RJ
ERRATA – PE 90037/2026

A Pregoeira deste SAAE/VR comunica a retificação da data de abertura informada na publicação do AVISO DE EDITAL referente ao **Pregão Eletrônico nº 90037/2026, Processo SEI nº VR-30.010-00000121/2026**. Demais disposições permanecem inalteradas.

Onde se lê: 26/05/2026 leia-se: 27/05/2026.

14 de maio de 2026
JULIA SERAFIM CARDOSO – MATR. 20656
PREGOEIRA OFICIAL
SAAE/VR

INCA INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DO BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER
SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 91.120/2026
Registro de Preços nº 103/2026

Objeto: Aquisição de materiais de suporte médico e intervenção/radiologia.
Abertura: 27/05/2026 às 09hs
Processo n.º 25410.005317/2024-17

O edital pode ser retirado nos sítios:
www.compras.gov.br ou www.inca.gov.br

CARLOS ALBERTO DE CARVALHO FILHO
CHEFE SUBSTITUTO DO SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

INCA INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DO BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER
SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 91.128/2026
Registro de Preços nº 109/2026

Objeto: Aquisição de Pinças e Materiais Cirúrgicos 2024.
Abertura: 27/05/2026 às 09hs
Processo n.º 25410.010186/2024-90

O edital pode ser retirado nos sítios:
www.compras.gov.br ou www.inca.gov.br

CARLOS ALBERTO DE CARVALHO FILHO
CHEFE SUBSTITUTO DO SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NILÓPOLIS
COORDENADORIA DE LICITAÇÕES E CONTRATOS

AVISOS DE LICITAÇÕES
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 05/2026 (1ª Remarcação)

SECRETARIA REQUISITANTE: SEMDS; PROCESSO Nº 10.443/2026; OBJETO: Aquisição de mobiliários e eletrodomésticos; VALOR TOTAL ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R\$ 221.799,30 (duzentos e vinte e um mil, setecentos e noventa e nove reais e trinta centavos); **DATA DA SESSÃO: 28 de maio de 2026, às 14h; CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** menor preço por item; MODO DE DISPUTA: fechado e aberto; FUNDAMENTO LEGAL: Art. 28, I da Lei nº 14.133/21 e DM nº 5.114/23 e suas alterações.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 29/2025 (2ª Remarcação)

SECRETARIA REQUISITANTE: SEMDS; PROCESSO Nº 10.190/2025; OBJETO: Contratação de empresa especializada na prestação de serviço contínuo de refeições transportadas (preparo, fornecimento e distribuição de café da manhã, almoço e jantar), a preço acessível e subsidiado, incluindo o desenvolvimento das atividades necessárias a implantação, gerenciamento, manutenção e operacionalização, com disponibilização de mão de obra e aquisição e instalação de equipamentos, mobiliários e utensílios para o restabelecimento do Restaurante do Povo em Nilópolis; Valor total estimado da contratação: R\$ 17.616.720,00 (dezessete milhões, seiscentos e dezesseis mil, setecentos e vinte reais); **DATA DA SESSÃO: 01 de junho de 2026, às 14h; CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** menor preço; MODO DE DISPUTA: fechado e aberto; FUNDAMENTO LEGAL: art. 28, I, da Lei nº 14.133/21 e DM nº 5.114/23.

REPUBLICAÇÃO - ERRATA E NOVA DATA
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 02/2026

SECRETARIA REQUISITANTE: SEMED; PROCESSO Nº 2.876/2025; OBJETO: Contratação de empresa especializada para execução da Obra de Reforma em telhado e pequenos reparos na escola Paul Harris; NOVO VALOR TOTAL ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R\$ 222.124,90 (duzentos e vinte e dois mil cento e vinte e quatro reais e noventa centavos); Comunicamos às empresas interessadas que, em virtude da necessidade de alteração do Projeto Básico (anexo do Edital), em especial nos parâmetros de orçamento para apresentação das propostas de preços, estamos alterando a data do certame. **Nova data da sessão: 02 de junho de 2026, às 14h.** O Edital/Errata encontra-se à disposição no site da Prefeitura e no Portal Nacional de Compras Públicas – PNCP.

Da realização do certame, retirada dos Editais ou Avisos de contratação direta: Através do site <https://nilopolis.cr2.site/portal-da-transparencia/licitacoes-e-contratos/>, pelo e-mail licitacaoniopolis@gmail.com ou de forma presencial, por pessoa devidamente identificada e duas resmas de papel A4, por edital. Prefeitura Municipal de Nilópolis, Rua Pedro Álvares Cabral, nº 305, 3º andar, setor: CLC – Centro – Nilópolis/RJ.

Nilópolis, 14 de maio de 2026.
Ricardo da S. Miguel
Gestor de Licitações e Contratos

EDITAL DE LEILÃO ELETRÔNICO E INTIMAÇÃO
Processo: 0159490-26.2018.8.19.0001
Juízo: 23ª Vara Cível – Rio de Janeiro

Exequente: VIBRA ENERGIA S/A
Executado: POSTO PACHECO LTDA
Executado: ANTONIO MIGUEL ZUNIGA MENDES
Executado: REGINA LUCIA GIUSTI
Leiloeiro Oficial: Mauro Marcello da Costa Machado
Matrícula: 206 – JUCERJA
Site: www.mauromarcello.leil.br
Contato: (21) 3195-6005 | contato@mauromarcello.leil.br

Link do leilão: <https://www.mauromarcello.leil.br/lote/01-posto-de-gasolina-n-1066-e-1066-loja-estrada-de-santa-isabel-pacheco-sao-goncalo>
O Leiloeiro Oficial torna público, para conhecimento dos interessados, que realizará **LEILÃO ELETRÔNICO** para a venda do imóvel penhorado, conforme determinado no processo: **Descrição:** Imóvel nº 1066 e 1066 loja, na Estrada de Santa Isabel, Pacheco, 2º distrito de São Gonçalo, bairro Lagoinha, RJ, edificado no lote 5, que mede: 16,00m de frente para a Estrada de Pachecos; 20,00m nos fundos; com o lote 6; por 42,00m do lado direito; 42,00m de um lado, com o lote 4, e outro com 45,00m, com a Estrada do Bichinho; IPTU: 310.679 e 98678; Matrícula RI: 39.701 – 3ª Of. SGJ; Nº CBMERJ: 4100341-9 | Área: 756m². Avaliação: R\$ 1.306.000,00. **Datas e Horários do Leilão:** O leilão será realizado exclusivamente na modalidade eletrônica, por meio do site www.mauromarcello.leil.br, nas seguintes condições: **1º Leilão: 25/05/2026**, com abertura às 14h. Lances a partir do valor total da avaliação. Os lances poderão ser registrados desde a publicação do lote até o horário de encerramento. Caso não haja arrematação, o lote permanecerá disponível até o 2º leilão. **2º Leilão: 27/05/2026**, com abertura às 14h. Venda pela melhor oferta, com lance mínimo de 50% do valor da avaliação. **Condições de Pagamento: Comissão do Leiloeiro:** 5% sobre o valor da arrematação, paga pelo arrematante, não inclusa no valor do lance. **Pagamento do Bem:** O valor da arrematação deverá ser pago conforme as condições estabelecidas no edital completo, disponível no site do leiloeiro. **Disposições Gerais:** Os interessados deverão cadastrar-se previamente no site www.mauromarcello.leil.br para participar do leilão, conforme instruções disponíveis. O bem será vendido no estado em que se encontra, sendo de responsabilidade do arrematante a verificação de eventuais ônus ou restrições. Para maiores informações, consultar o edital completo nos sites www.mauromarcello.leil.br e www.sindicatodosleiloeiros.com.br. **Publicidade:** Este edital encontra-se publicado na íntegra nos sites mencionados e afixado na sede do Juízo, no local de costume, em conformidade com as disposições legais

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DE NATUREZA ELEITORAL
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da **FEDERAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (FERJ)**, CNPJ nº 33.651.308/0001-56, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, tem a honra de convocar os filiados (Clubes das Séries A, B, C, D, Ligas Municipais e Clubes Amadores da Capital), que estejam em pleno gozo de seus direitos estatutários, para participarem da **Assembleia Geral Ordinária de Natureza Eleitoral** (artigo 24, § 4º do Estatuto da FERJ), a ser realizada no dia 08 de junho de 2026, às 14h em primeira convocação e, não havendo número legal, em segunda e última convocação, nesse caso com qualquer número, às 14h30, na sede da entidade, situada na Av. Professor Manoel de Abreu, nº 76, Maracanã, Rio de Janeiro/RJ – CEP: 20.550-170, a fim de deliberar sobre a seguinte **ORDEM DO DIA:**

a) Eleição do Presidente, Vice-Presidentes e Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal da Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro para mandato de 4 (quatro) anos, relativo ao período de abril de 2027 a abril de 2031, na forma dos artigos 24, § 3º, 45, § 1º e 139 do Estatuto da FERJ; e b) Proclamação do resultado da eleição do Presidente, Vice-Presidentes e Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal da Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro.

Nos termos da legislação vigente, o procedimento eleitoral será realizado e conduzido por Comissão Especial Eleitoral independente e apartada da diretoria da entidade, de acordo com as regras estatutárias em vigor e os trâmites previstos pelos artigos 22 da Lei nº 9.615/98 e 60 da Lei nº 14.597/23, além de regulamento específico a ser editado e publicado pela respectiva Comissão Especial Eleitoral.

De acordo com o artigo 32, VII do Estatuto, as chapas pretendentes a concorrer ao pleito eleitoral deverão ser inscritas na sede da Federação até o dia 01/06/2026 (segunda-feira), 7º (sétimo) dia que antecederá a data da eleição, no expediente normal, que, para este fim, será iniciado às 10h e encerrado às 18h, nos dias úteis.

Rio de Janeiro, 13 de maio de 2026.
Rubens Lopes da Costa Filho
Presidente

PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE
Secretaria Municipal de Governo
Superintendência Municipal De Licitações E Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO

-Pregão Eletrônico nº 139/2026 - Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de material médico-hospitalar, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/002262/2026. **Data/Hora 29/05/2026 às 14:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 140/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de material médico-hospitalar, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/001352/2026. **Data/Hora 29/05/2026 às 15:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 141/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de climatizadores evaporativos, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/000031/2026. **Data/Hora 02/06/2026 às 14:00 horas.** Edital disponível no site: <http://www.resende.rj.gov.br> «licitações» licitações agendadas e <https://bnc.org.br/> - E-mail: editais.resende@gmail.com -Tel: (024) 3354-4625. Julio Cezar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.

AVISO DE ADIAMENTO

-Pregão Eletrônico nº 94/2026 - Objeto: Serviço de locação de aparelho de vídeo para procedimentos cirúrgicos e exames, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/005116/2025. **Data/Hora 02/06/2026 às 15:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 71/2026 - Objeto:** Aquisição de aquecedores e motobomba para piscina, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/005115/2025. **Data/Hora 02/06/2026 às 16:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 60/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para serviço de instalação e retirada de aparelho de ar condicionado e cortina de ar, conforme edital. P. A. nº 15.568/2025. **Data/Hora 03/06/2026 às 13:00 horas.** Edital e errata disponíveis no site: <http://www.resende.rj.gov.br> «licitações» licitações agendadas e <https://bnc.org.br/> - E-mail: editais.resende@gmail.com -Tel: (024) 3354-4625. Julio Cezar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.